

## スポーツ吹矢 狙えの中心 220人腕前競う

芦屋で阪神地区大会

敬老の日の16日、芦屋市立体育館・青少年センター(同市川西町)で、「スポーツウエルネス吹矢」の阪神地区大会が開かれた。60代以上を中心に、10〜90代の約220人が個人戦と団体戦で腕前を競った。



スポーツウエルネス吹矢は、約1.5m離れた的に当てて、プラスチック製の長さ

約20cmの矢を吹き飛ばし、6〜10cm離れた的に当てて得点を競う。矢を遠くに飛ばすための腹式呼吸が健康づくりに役立つとして、人気が広がっているという。

健康に効果があることをPRするため、これまでの競技名「スポーツ吹矢」に、今年4月から健康を意味する英単語「ウエルネス」を加えて改称し、競技人口の

的に狙いを定めて、真剣な表情で矢を吹く選手ら―芦屋市川西町

拡大を目指している。

大会で参加者らは、基本動作で息を整えた後、高得点となる的の中心を狙って、勢いよく矢を飛ばしていた。神戸女子大学(神戸市須磨区)の学生でつくる「スポーツウエルネス吹矢部」の部員も、日頃の練習の成果を披露した。

最高齢だった川口ユキオさん(90)は西宮市苦楽園四番町は約20年前から競技を続けているといい、「力がいらないのでどんな世代でも楽しめるのが魅力。自分の実力にじっくり向き合えるところもいい」と話

ていた。(山本 晃)  
団体戦と個人戦の上位の成績は次の通り。(敬称略)

- 【団体戦】①兵庫芦屋A ②兵庫明石A ③兵庫芦屋B
- 【男子】6歳①山田謙治(いなばう猪名川) ②白川登(西宮くすのき) ③石井勇(兵庫芦屋) ④川西征史(神戸東灘) ⑤仁木俊樹(兵庫芦屋) ⑥大住志司(西宮あびす) ⑦岡田紀雄(神戸ありま) ⑧阿部信彦(同)
- ③井上一夫(兵庫芦屋)
- 【女子】6歳①糟谷圭子(アローさんだ) ②浜田千鶴(いなばう猪名川) ③益山実優(神戸女子大) ④直江絵理子(神戸湊川) ⑤次田光子(兵庫ローズ) ⑥本近久美子(いなばう猪名川) ⑦園田純子(兵庫ローズ) ⑧前川恵子(兵庫明石) ⑨中村穂子(アローさんだ)